

of vapevrij!
Rookvrij zwanger worden, zijn én blijven!

Wat bieden wij?

- 6 of 7 telefonische gesprekken
- Op tijden die jou uitkomen
- Beschikbaar in heel Nederland
- Binnen 8 werkdagen starten
- Vergoed door alle zorgverzekeraars, zonder eigen risico
- Begeleiding door gespecialiseerde coaches
- Hoog percentage is na afloop rook- of vapevrij!

Gun ieder kind een rook- of vapevrije start!



Meer weten of aanmelden?

SineFuma | www.rookvrijookkijj.nl | 076 – 88 95 195 | info@rookvrijookkijj.nl

Of scan de QR-code



Voordelen rook- en vapevrij zwanger worden

- Verhoogde kans op zwangerschap
- Gezondere start voor moeder en kind
- Grotere kans op volledig uitgedragen zwangerschap

Voordelen rook- en vapevrij zwanger blijven

- Fittere zwangerschap
- Verhoogde kans op een gezonde bevalling
- Grotere kans op een volgroeid kindje

Voordelen rook- en vapevrij blijven

- Kleinere kans op wiegendood en ziekte
- Betere samenstelling van de borstvoeding
- Gezonder kind dat minder vaak zelf gaat roken of vaperen

En van het geld dat je over hebt, koop je...

- ... een rompertje (1 pakje sigaretten)
- ... een babyfoon (10 pakjes sigaretten)
- ... een wandelwagen (50 pakjes sigaretten)



Meer weten of aanmelden?

SineFuma | www.rookvrijookkij.nl | 076 – 88 95 195 | info@rookvrijookkij.nl

Of scan de QR-code