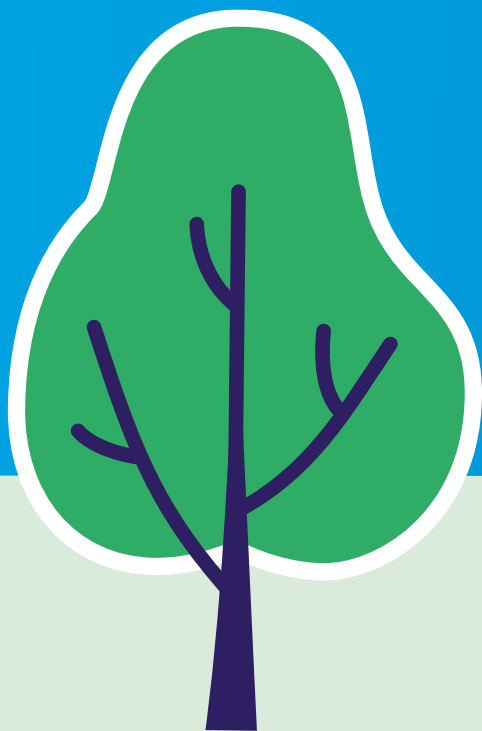


Jaarverslag

.....
2024



We gunnen iedereen het mooiste cadeau:
een rook- en vapevrij leven!



Inhoud

SineFuma in 2024	4
Inhoudelijke ontwikkelingen	6
Rookvrije route	8
Hoofdstuk 1 Deelnemers 'Rookvrij! Ook jij?'	9
Hoofdstuk 2 Kwaliteit van de begeleiding 'Rookvrij! Ook jij?'	14
Hoofdstuk 3 Stoppen met roken in de zorg	17
Hoofdstuk 4 Rookvrije bedrijven	19
Hoofdstuk 5 Academie Rookvrij!	22
Hoofdstuk 6 Team SineFuma	24



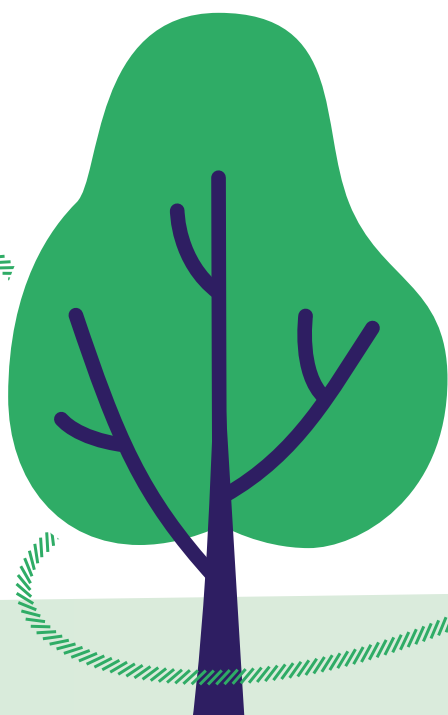
SineFuma in 2024

SineFuma streeft naar een rookvrij leven voor iedereen. We omarmen deze missie volledig en verwelkomen elke roker die wil stoppen met roken in onze programma's, ongeacht leeftijd, opleidingsniveau, sociaaleconomische positie of andere kenmerken en uitdagingen. Het feit dat iedere roker welkom is bij SineFuma, vormt de 'groene' draad in onze organisatie.

Het begeleidingsprogramma 'Rookvrij! Ook jij?' bestaat uit verschillende bewezen effectieve onderdelen die de nicotineverslaving aanpakken. We richten ons zowel op de lichamelijke als geestelijke verslaving en besteden ook veel aandacht aan gedragsverandering. Onze coachingstijl omvat zowel motiverende gespreksvoering als progressiegerichte coaching.

De kernwaarden van zowel de organisatie als de begeleiding zijn kwalitatief goede zorg, mensgerichtheid en professionaliteit. SineFuma streeft naar de beste stoppen-met-roken-zorg, waarbij kwaliteit hoog in het vaandel staat. Mensen staan centraal bij SineFuma: onze deelnemers, coaches, medewerkers en samenwerkingspartners. Hun succes is ons succes. We werken met veel plezier en zijn allen zeer betrokken bij onze missie.

Professionaliteit is onze derde kernwaarde. Onze werkwijze voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen. We zijn deskundig, vakbekwaam, bedreven, efficiënt, actiedreven en resultaatgericht.





Daarnaast is het voor SineFuma van groot belang dat de stoppen-met-roken-zorg toegankelijk, bereikbaar en betaalbaar is en blijft. Toegankelijk voor iedereen, zodat alle deelnemers het programma kunnen volgen en gezondheidsverschillen in de maatschappij verkleind kunnen worden.

Bereikbaar dankzij onze ruime keuze aan stoppen-met-roken-programma's, zowel op locatie als online, en zowel individueel als in een groep. Deze keuze laten we ook aan onze deelnemers. En natuurlijk betaalbaar, zodat er voor niemand een financiële drempel is om rookvrij te worden en te blijven.

Binnen de gehele zorg wordt roken en stoppen met roken (of vaperen) steeds vaker besproken, wat een zeer positieve ontwikkeling is. Dit leidt tot meer samenwerkingen met andere zorgprofessionals en meer 'warme' verwijzingen. SineFuma hecht veel waarde aan deze samenwerkingen.

In 2024 heeft SineFuma voor het eerst bijna 10.000 deelnemers mogen begeleiden. Op de volgende pagina lees je een aantal inhoudelijke ontwikkelingen. Leuk dat je ons jaarverslag leest! Gun jij jezelf of een ander een rookvrij leven, neem dan contact met ons op. We helpen graag!



Iedereen is welkom!

Hieronder drie van de inhoudelijke ontwikkelingen

Vapen

De vape, of e-sigaret, is al een aantal jaren verkrijgbaar in Nederland en is steeds meer zijn plek in te nemen als gangbaar 'rookmiddel'. Met het aantrekkelijke uiterlijk en vele smaakjes lijken vapes onschuldig, maar steeds meer onderzoek laat zien dat vaper risico's met zich meebrengt. Inmiddels gebruikt bijna 4% van de volwassenen regelmatig een vape. Nog zorgelijker is het toenemende gebruik onder jongeren. Bijna 23% van de Nederlandse jongeren en jongvolwassenen (12 tot en met 25 jaar) heeft in het afgelopen jaar een vape gebruikt. Alarmerend is dat bijna 70% van de jongeren die maandelijks een e-sigaret gebruikte, ook maandelijks sigaretten rookte. Daarmee kan er met steeds meer zekerheid gezegd worden dat vaperen een opstap is naar roken.

Als SineFuma hebben wij een duidelijk standpunt over vaperen. Dampen is schadelijk voor de gezondheid en leidt tot een nicotineverslaving. We raden het gebruik van een vape in alle gevallen af. Ook vindt SineFuma dat de vape geen geschikt rookstophulpmiddel is.

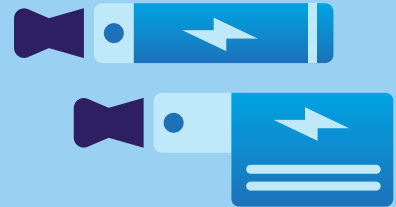
SineFuma krijgt regelmatig de vraag of we mensen kunnen begeleiden die vaperen. Het antwoord is 'ja'. SineFuma helpt mensen om van hun nicotineverslaving af te komen, dus ook mensen die vaperen kunnen bij ons terecht.

Als het gaat om jongeren, is onze ervaring dat de meesten de wens en motivatie om te stoppen (nog) niet hebben. Zij ondervinden ook (nog)

geen ernstige lichamelijke nadelen van het vaperen/roken. En zoeken daarom ook nog geen hulp of begeleiding om te gaan stoppen.

Maar jongeren die in het ziekenhuis belanden, hebben de motivatie om te stoppen vaak wél! Om die reden hebben we met het Jeroen Bosch Ziekenhuis, Treant ziekenhuizen en het Erasmus MC de afspraak dat vanuit hun afdelingen Kindergeneeskunde deze jonge patiënten ook naar SineFuma doorverwezen worden. Deze jongeren worden dan individueel begeleid door een coach van SineFuma, die naast stoppen-met-roken-coach ook jongerencoach is.

De ervaring die we hiermee opdoen, kunnen we goed gebruiken voor de ontwikkeling van begeleiding voor deze doelgroep. Wij vinden het namelijk belangrijk om onze zorg zorgvuldig te ontwikkelen. Vandaar dat we naast het opdoen van ervaring ook overleggen met het Trimbos-instituut, de verslavingszorg en collega-aanbieders van stoppen-met-roken-zorg over hoe de best mogelijke zorg voor deze doelgroep eruit moet zien. Zowel de vapeverslaving als het jonge brein van adolescenten (t/m 24 jaar) vereisen nu eenmaal gespecialiseerde zorg. En daar zetten we graag gezamenlijk op in!



Bijeenkomst 'Rookvrije toekomst'

In 2024 hebben we onze 'nazorgbijeenkomst' volledig vernieuwd.

Werkgevers willen het beste voor hun medewerkers. Een fijne werkplek, plezier, werkgeluk én gezondheid. En ze gunnen rokende medewerkers om rookvrij te worden – dat wil toch iedereen?

SineFuma adviseert bedrijven altijd te starten met vrijblijvend informeren. Hoe laagdrempeliger een werkgever start, hoe succesvoller het volledige traject verloopt. Daarna volgt pas de daadwerkelijke begeleiding. Deze is intensief en succesvol.

Toch is het vaak voor veel medewerkers ook spannend als de begeleiding 'ineens' voorbij is. De bijeenkomst 'Rookvrije toekomst' geeft dan meer

vertrouwen. De coach komt een aantal weken na afloop van de begeleiding nog één of twee keer naar het bedrijf om in gesprek te gaan met de groep. In een uur tijd en met een goed doordacht programma krijgen de medewerkers net dat beetje extra wat hen steviger op het rookvrije pad houdt. En dat is wat we allemaal als doel stellen, tevreden medewerkers die rookvrij worden én blijven.



Branchevereniging Intensieve Stoppen-met-roken-zorg

Het afgelopen jaar is SineFuma regelmatig samengekomen met de branchevereniging Intensieve Stoppen-met-roken-zorg. Deze vereniging bestaat uit Rookvrij & Fitter, WeQuit, ZoHealthy en SineFuma. Hierbij vervult SineFuma de rol als secretaris.

Het doel van de branchevereniging is enerzijds het ondersteunen van het stoppen-met-roken-beleid in Nederland en anderzijds het behartigen van de belangen van de aangesloten leden die actief zijn in de stoppen-met-roken-dienstverlening. Dit alles binnen de randvoorwaarde dat het ten goede komt

aan de patiëntenzorg en de deelnemers aan de stoppen-met-roken-zorg.

Namens de branchevereniging worden intensieve gesprekken gevoerd met het Partnership Stoppen met Roken, het Trimbos Instituut, de Nederlandse Zorgautoriteit en Zorginstituut Nederland. Deze gesprekken gaan over intensieve stoppen-met-roken-zorg, het zorgpad, de positionering en de vergoedingen.

Rookvrije route



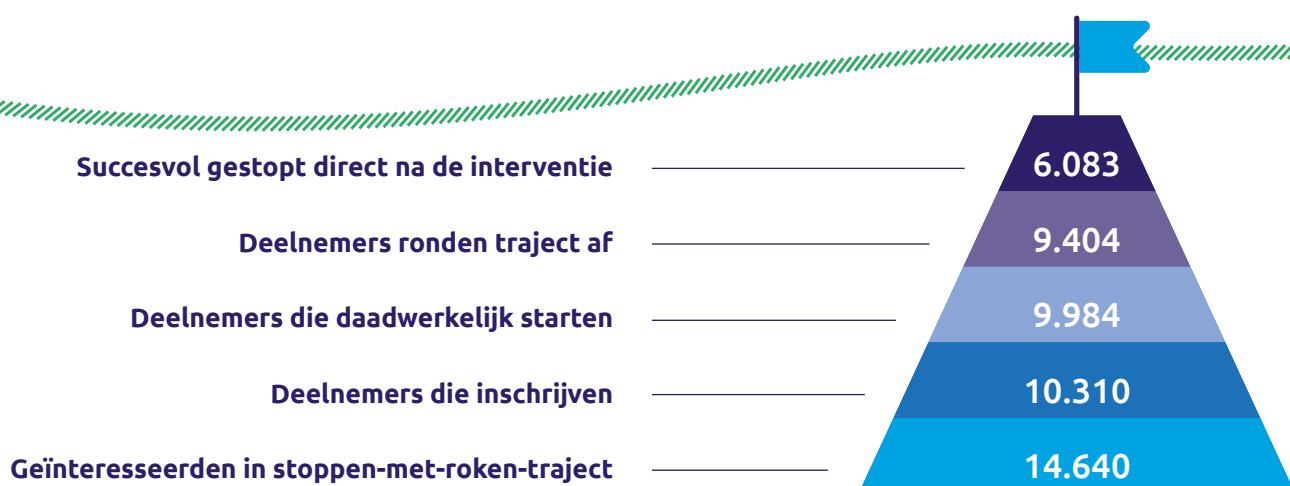
Deelnemers 'Rookvrij! Ook jij?'

Alle mensen die rookvrij willen worden, zijn welkom bij SineFuma. We zijn trots op alle rokers, die in 2024 de uitdaging aan zijn gegaan richting een rookvrij leven via onze begeleiding. Ondanks dat ieder mens uniek is, hierbij toch een totaaloverzicht van de deelnemers aan 'Rookvrij! Ook jij?'.

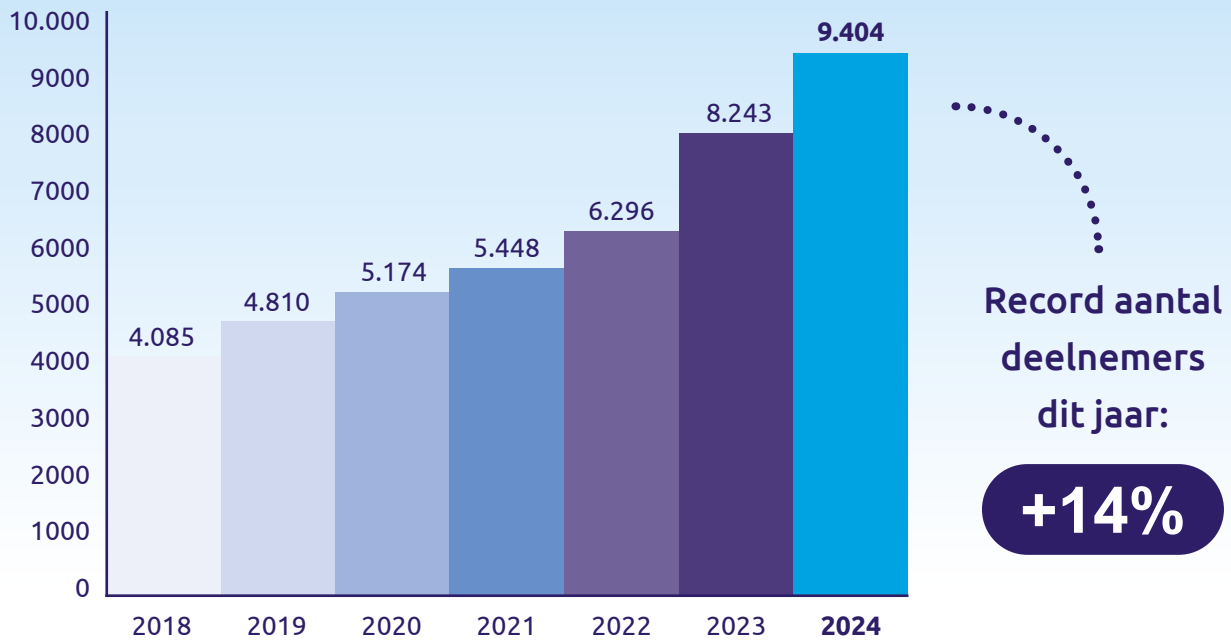
In 2024 heeft SineFuma voor het eerst in het bestaan bijna 10.000 deelnemers mogen begeleiden. De deelnemers komen op verschillende manieren bij SineFuma terecht. Zo zijn er deelnemers die zichzelf aanmelden via onze website of telefonisch aanmelden voor een traject. Ook komen veel deelnemers via een bedrijfsaanbod stoppen met roken bij ons terecht komen. Een ander deel van de deelnemers wordt 'warm' verwezen door een andere zorgprofessional. Hiermee bedoelen we dat de deelnemer vanuit een andere zorgprofessional en met toestemming van de deelnemer aan SineFuma wordt doorverwezen. We nemen dan actief contact op om de mogelijkheden te bespreken.

Gedurende het jaar hebben we met meer dan 14.000 rokers contact. Vanuit de verwijzingen neemt ongeveer de helft deel aan de begeleiding. De drie belangrijkste redenen dat rokers na een verwijzing niet starten met een traject is: (1) we kunnen ze niet bereiken, (2) de deelnemer heeft geen interesse in stoppen met roken en (3) de deelnemer geeft aan al gestopt te zijn. De mensen worden geïnformeerd over de verschillende begeleidingsmogelijkheden.

Samen met de roker wordt besloten of en voor welke soort begeleiding mensen zich inschrijven. Belangrijk is dat er voldoende motivatie is om het traject te starten. Uiteindelijk rondden in 2024 meer dan 9.400 deelnemers het traject volledig af.

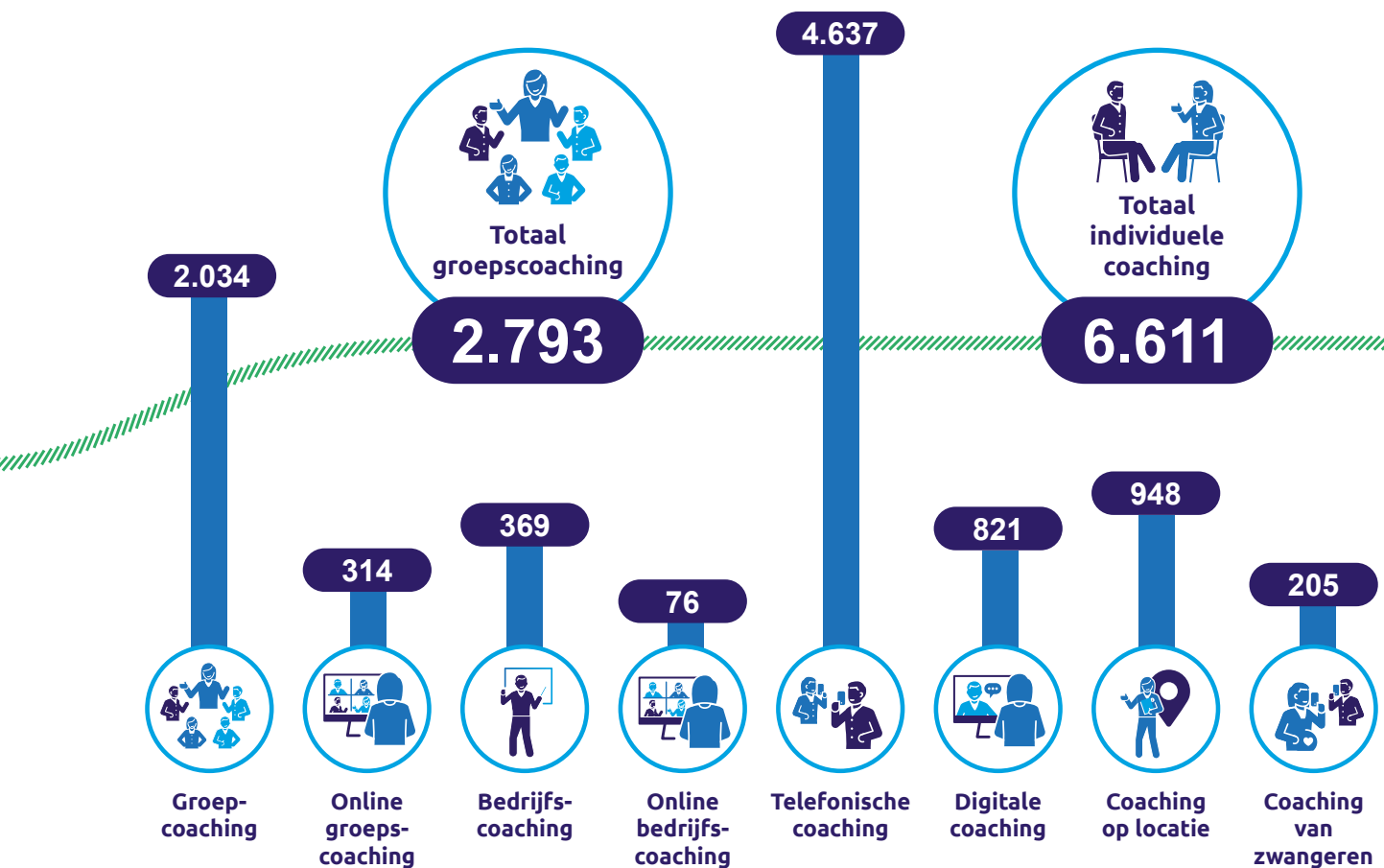


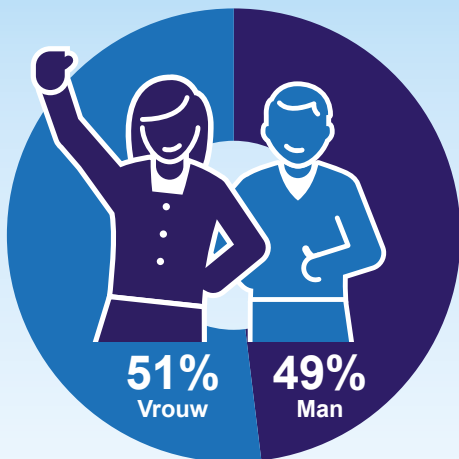
Totaal aantal deelnemers



70% van de deelnemers kiest voor een individuele begeleidingsvorm (telefonisch, digitaal of coaching op locatie). Het andere deel van de deelnemers (30%) kiest voor groepscoaching (op locatie, online of via een bedrijfstraining).

Hierbij de onderverdeling per begeleidingsvorm:





Geslacht

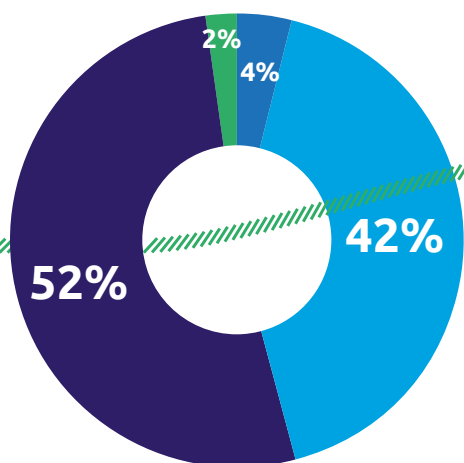
In Nederland rookt 21% van de volwassen mannen en 16% van de volwassen vrouwen. Bij SineFuma is de verdeling opvallend genoeg nagenoeg gelijk.

Leeftijd

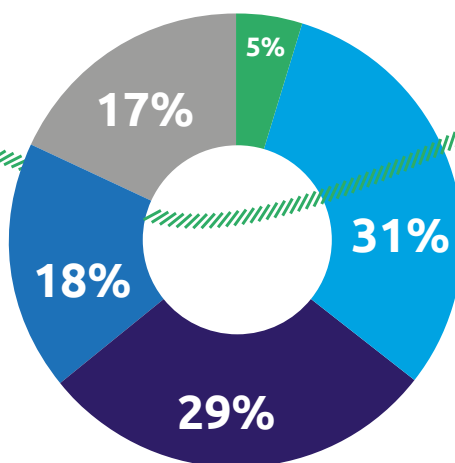
SineFuma begeleidt deelnemers van alle leeftijden. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 51 jaar. De gemiddelde leeftijd van deelnemers aan bedrijfscoaching is 45 jaar. In geval van openbare groepscoaching op locatie is de gemiddelde leeftijd 56 jaar, de deelnemers aan de online groepscoaching is aanzienlijk lager met gemiddeld 47 jaar. Zwangeren (32 jaar) en deelnemers aan individuele digitale coaching (45 jaar) zijn gemiddeld de jongste deelnemers.

Opleidingsniveau

We weten dat mensen in de gehele maatschappij mensen roken, ongeacht het opleidingsniveau. Onderzoek toont echter aan dat onder lager opgeleiden meer mensen roken dan onder de groep hoger opgeleiden. Ook bij SineFuma hebben de deelnemers een zeer divers opleidingsniveau.



- 0-25 jaar
- 26-50 jaar
- 51-75 jaar
- 76+ jaar

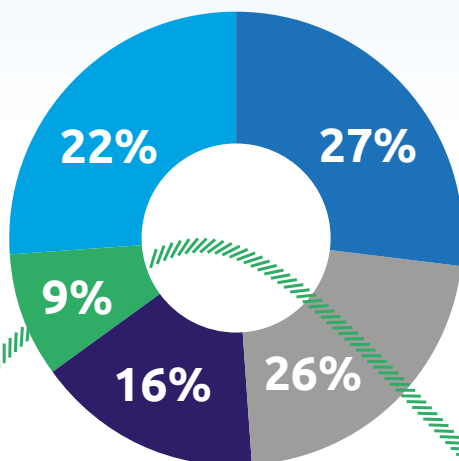


- Basisschool
- lbo, mavo, vmbo, mbo-1, havo-onderbouw
- havo, vwo, mbo 2-4
- hbo, wo
- Onbekend

Zorgverzekeraars

SineFuma heeft in 2024 een contract met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat alle deelnemers zowel begeleiding als de farmacologische ondersteuning vergoed krijgen vanuit de basisverzekering.

De vier meest voorkomende verzekeraars bij onze deelnemers zijn:



- CZ
- VGZ
- Zilveren Kruis/Achmea
- Menzis
- Overig

Gezondheid

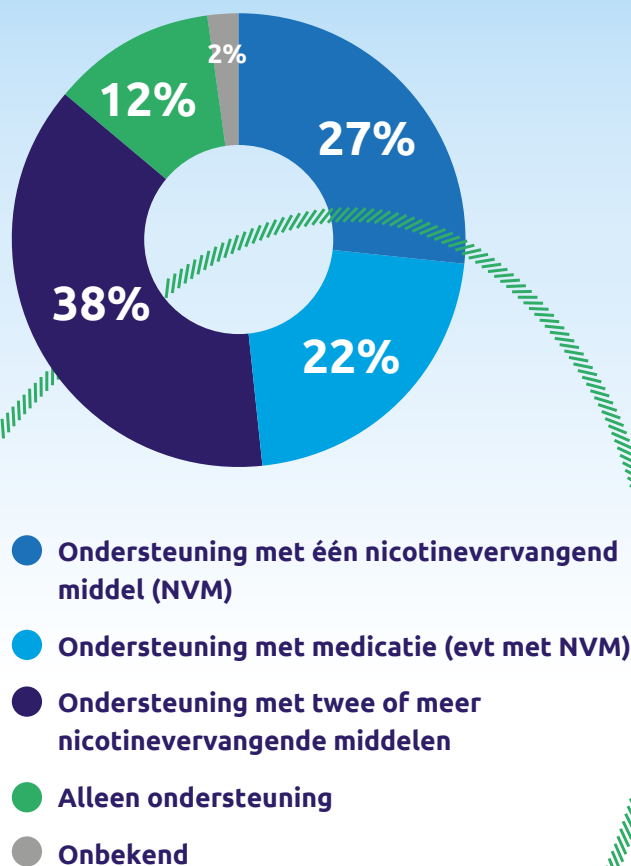
Tijdens de intake bespreken we met de deelnemers hun gezondheid. We vragen hen naar hun mentale en psychische gesteldheid, kortweg de aandoeningen die zij hebben. Deze vragen zijn relevant voor de begeleiding en de ondersteunende hulpmiddelen. Alle deelnemers mogen zich bij ons aanmelden, ongeacht eventuele aandoeningen. De enige reden dat SineFuma geen zorg aan een deelnemer levert, is als we inschatten dat onze coaches niet de juiste of benodigde zorg kunnen leveren. Dan verwijzen we deze deelnemer door naar een geschiktere zorgverlener. Het merendeel van de deelnemers (73%) geeft aan één of meerdere aandoeningen te hebben. 27% van de deelnemers geeft aan geen aandoeningen te hebben.

We noemen een aantal veel voorkomende en aan roken gerelateerde aandoeningen:

● Depressie	31%
● Hoge bloeddruk	25%
● COPD	21%
● Kanker	10%

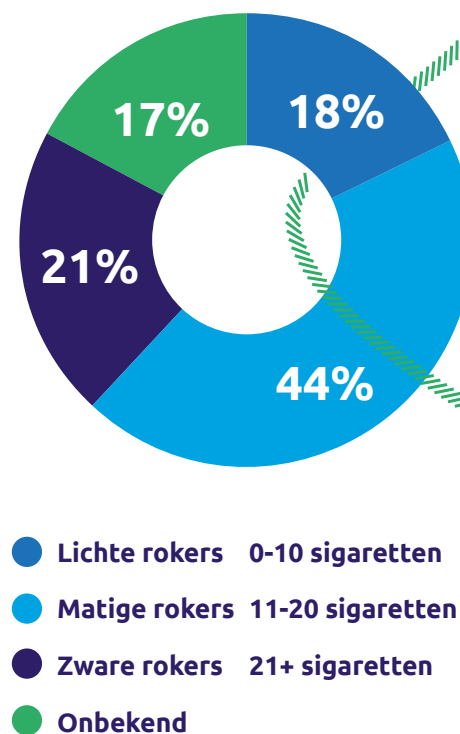
Gebruik hulpmiddelen

Het is bewezen dat begeleiding in combinatie met het gebruik van een hulpmiddel het succesvol rookvrij worden en blijven vergroot. In de methode 'Rookvrij! Ook jij?' stimuleren we het gebruik van een hulpmiddel. Als deelnemers geen hulpmiddelen willen gebruiken, hoeft dat niet. We zien echter wel dat deze deelnemers minder vaak rookvrij zijn na de begeleiding. 84% van de deelnemers gebruikt een of meerdere hulpmiddelen, 12% van de deelnemers gebruikt helemaal geen hulpmiddel.



Aantal sigaretten per dag

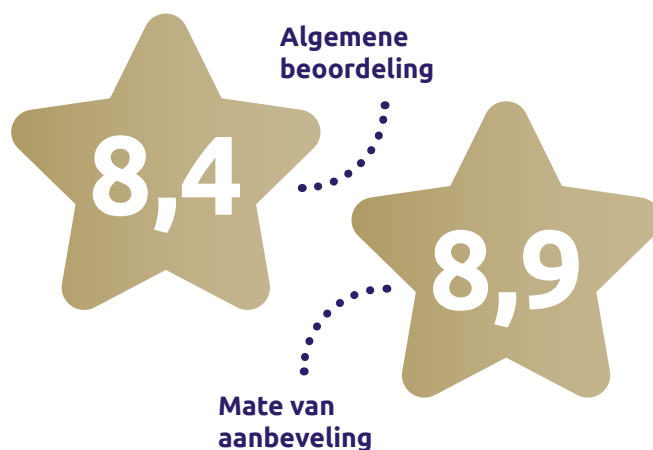
Mensen die 20 sigaretten of meer per dag roken worden zware rokers genoemd. In een pakje sigaretten zitten minimaal 20 sigaretten. Dat betekent dat meer dan 21% van de deelnemers bij SineFuma meer dan een pakje sigaretten per dag rookt.



Kwaliteit van de begeleiding 'Rookvrij! Ook jij?'

Kwaliteit bestaat uit meerdere factoren, die we in dit hoofdstuk de revue laten passeren. Waardering van de deelnemers is in dit kader voor ons ontzettend belangrijk.

Na de begeleiding vragen we de deelnemers een evaluatie in te vullen. In deze tabel staan de componenten weergegeven van goed naar minder goed beoordeeld. De algemene beoordeling van de begeleiding in 2024 is gemiddeld 8,4. De begeleiding krijgt een 8,8 van de deelnemers en de mate van aanbeveling een 8,9. Samen stoppen in een groep wordt beoordeeld met een 8,9.

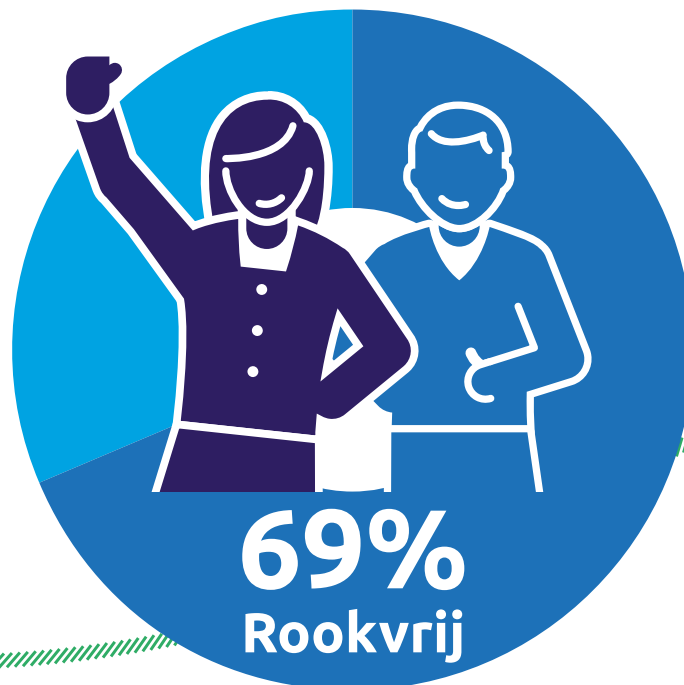


Kwaliteit van de begeleiding

	2023	2024
Welk cijfer geeft u de training	9,0	8,9
In welke mate zou ik de training aanbevelen bij vriend of kennis	8,9	8,9
Het samen stoppen in een groep	9,0	8,9
De toelichting over gebruik van hulpmiddelen	8,9	8,9
De gesprekken	8,9	8,8
De CO-metingen	8,6	8,6
De inhoud van 'Rookvrij! Ook jij?'	7,4	7,5

Naast deze beoordeling door onze deelnemers is ons doel natuurlijk altijd zoveel mogen deelnemers succesvol begeleiden naar een rookvrij leven. De weg naar een rookvrij leven is voor iedereen anders. De nicotineverslaving is een zeer heftige verslaving waarvan we weten dat rokers meestal meerdere serieuze trajecten nodig hebben om uiteindelijk rookvrij te worden. Het meten van het succes is dus belangrijk maar niet alles bepalend en ook niet alleszeggend over de kwaliteit van het traject.

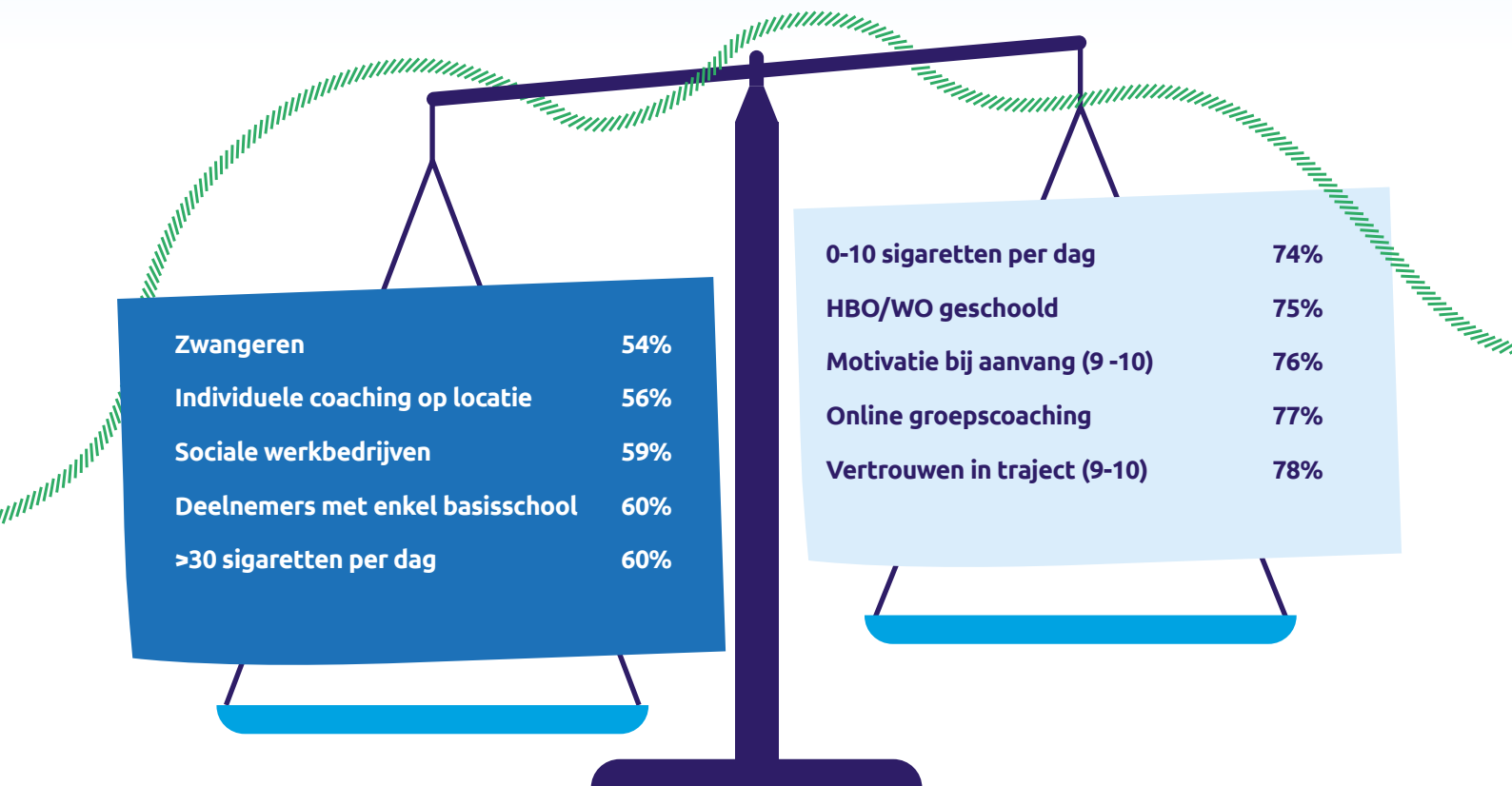
Het succespercentage bij SineFuma wordt consistent gemeten via de internationale Russell Standard. Ondanks dat we weten dat het succespercentage bij sommige groepen veel lager is, sluiten we niemand uit. Iedereen mag en kan deelnemen. Uiteraard met het doel om rookvrij te worden en te blijven en wanneer dit nog niet lukt om te leren van het traject zodat een volgende keer het stoppen kansrijker zal zijn.



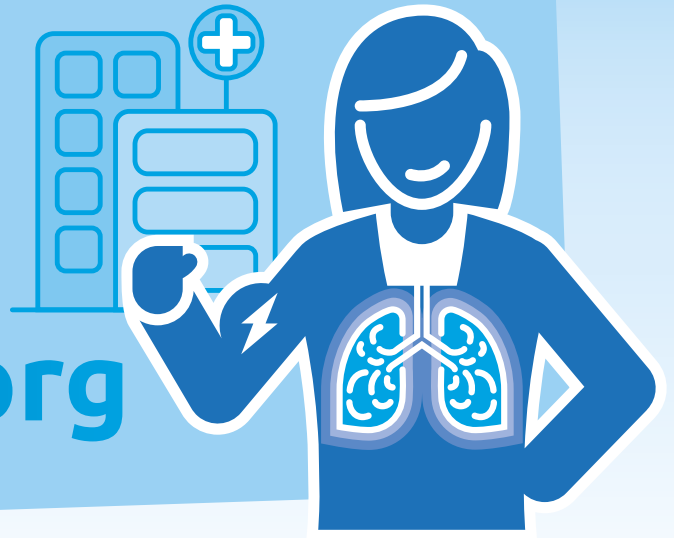
De missie van SineFuma is stoppen-met-roken-begeleiding voor iedereen. Zonder uitzondering. Wij gunnen iedere roker de kans om rookvrij te worden. Ongeacht aandoening, opleidingsniveau, sociaal economische positie of andere achtergrondkenmerken. Er zijn doelgroepen die succesvoller zijn in rookvrij worden dan andere doelgroepen. Leggen we bijvoorbeeld de focus alleen op de hoger opgeleiden, dan ligt ons succespercentage veel hoger. SineFuma is gespecialiseerd in stoppen-met-roken-zorg binnen Sociale Werkvoorzieningen, hier hebben we begeleiding op maat voor. Ook het begeleiden van zwangeren en hun partner is een specialisme

binnen ons zorgaanbod. Verder hebben wij als gespecialiseerde stoppen-met-roken-zorgaanbieder samenwerkingen met heel veel zorginstellingen, die veel patiënten naar ons verwijzen. Dit resulteert in een grote variëteit aan doelgroepen en bijbehorende succespercentages, zoals hieronder in de 'weegschaal' te zien.

Voor SineFuma is het succespercentage een belangrijk gegeven en een van de tools om onze kwaliteit goed te volgen. Maar onze 'warme' missie, stoppen-met-roken-zorg voor iedereen, is daarbij nog belangrijker dan het 'koude' resultaat volgens de Russell Standard.



Stoppen met roken in de zorg



SineFuma werkt graag samen met andere organisaties in de zorg. Zeker als het gezamenlijke doel is kwalitatief betere stoppen-met-roken-zorg voor rokende patiënten.

SineFuma wil andere zorgaanbieders ontzorgen en kan dat op vier manieren.

Module 1

Begeleiding door een SineFuma coach buiten het ziekenhuis

- Ziekenhuis verwijst alle patiënten die willen stoppen met roken naar SineFuma.
- SineFuma neemt contact op en informeert de patiënt over de begeleidingsvormen. Wanneer gewenst wordt de patiënt direct aangemeld.
- De begeleiding wordt op veel plaatsen gegeven, altijd buiten het ziekenhuis.

Module 2

Begeleiding gedeeltelijk binnen het ziekenhuis door SineFuma-coach

- Ziekenhuis verwijst alle patiënten die willen stoppen met roken naar SineFuma.
- SineFuma neemt contact op en informeert de patiënt over de begeleidingsvormen. Wanneer gewenst wordt de patiënt direct aangemeld.
- In overleg met het ziekenhuis plannen we groepscoaching in het ziekenhuis.
- De overige begeleiding zoals individuele begeleiding, vindt elders plaats.

Module 3

Begeleiding volledig binnen het ziekenhuis door SineFuma-coach

- Ziekenhuis verwijst alle patiënten die willen stoppen met roken naar SineFuma.
- SineFuma neemt contact op en informeert de patiënt over de begeleidingsvormen. Wanneer gewenst wordt de patiënt direct aangemeld.
- In overleg met het ziekenhuis plannen we groepscoaching in het ziekenhuis.
- Daarnaast verzorgt een SineFuma-coach wekelijks een spreekuur in het ziekenhuis voor individuele coaching.

Module 4

Begeleiding door medewerker ziekenhuis opgeleid als SineFuma-coach

- SineFuma leidt een medewerker van het ziekenhuis op tot stoppen-met-roken-coach.
- Ziekenhuis verwijst alle patiënten die willen stoppen met roken naar SineFuma.
- SineFuma neemt contact op en informeert de patiënt over de begeleidingsvormen. Wanneer gewenst wordt de patiënt direct aangemeld.
- Opgeleide medewerker begeleidt de patiënten in het ziekenhuis waarbij verschillende vormen mogelijk zijn.
- SineFuma vergoedt de uren dat de medewerker stoppen-met-roken-coaching geeft.

Stoppen met roken heeft een gunstige invloed op bijna het hele lichaam, daarom werken we graag samen met zoveel mogelijk zorgverleners. SineFuma heeft momenteel samenwerkingen met 44 ziekenhuizen, 27 zorggroepen en 44 overige samenwerkingspartners. In 2024 zijn er meerdere nieuwe samenwerkingen ontstaan, onder andere met Treant Ziekenhuizen en het St. Jans Gasthuis.

In totaal heeft SineFuma 9.300 verwijzingen vanuit de zorg ontvangen. Met al deze mensen heeft SineFuma (telefonisch) contact. Uiteindelijk zijn 4.428 mensen gestart met een traject, wat neerkomt op 48% van het aantal verwezen personen. Met de grootste samenwerkingen bespreken we actief hoe we dat percentage gezamenlijk omhoog kunnen krijgen, door te praten over hoe zij écht 'warm' patiënten kunnen verwijzen.

Onze top 10 verwijzers

1. Ikazia Ziekenhuis
2. Franciscus Gasthuis & Vlietland
3. Reinier de Graaf Gasthuis
4. Erasmus Medisch Centrum
5. Treant Ziekenhuizen
6. Albert Schweitzer Ziekenhuis
7. Haga Ziekenhuis Den Haag
8. Haaglanden Medisch Centrum
9. Deventer Ziekenhuis
10. Tergooi Ziekenhuis



Rookvrije bedrijven

Bedrijven weten SineFuma goed te vinden voor effectieve stoppen-met-roken-begeleiding voor hun medewerkers. Door strengere wetgeving en de groeiende trend om vitaliteitsprogramma's aan te bieden, is (stoppen met) roken een actueel thema binnen bedrijven. Ze zoeken daarom naar oplossingen voor hun rokende medewerkers. SineFuma biedt een totaalpakket aan, van advies en motivatie tot daadwerkelijke begeleiding naar een rookvrij leven.

Ter voorbereiding op bedrijfscoaching met als doel stoppen met roken, zijn er verschillende mogelijkheden. Een van deze opties is de bijeenkomst 'In gesprek over roker'. Hierbij gaat een professionele stoppen-met-roken-coach in gesprek met de rokers binnen het bedrijf. Tijdens dit gesprek is er ruimte om te bespreken waarom mensen roken en wat de sigaret voor hen betekent. Door dit 'open gesprek' kunnen rokers onder begeleiding nadenken over hun rookgedrag en wat stoppen met roken hen kan opleveren.

Werknemers die stoppen met roken leveren een werkgever veel op. Zo komt 30 minuten roken per dag neer op 3 extra vakantieweken per jaar. Het verzuim daalt van 3,4% naar 1,4%. Al met al bespaart een bedrijf jaarlijks gemiddeld € 4.500 aan kosten per medewerker die gestopt is met roken!

Totaal aantal

Bijeenkomst 'In gesprek over roken'	66
Informatiestands	17
Bedrijfscoaching	58
Bijeenkomst 'Rookvrije toekomst'	24



Voor de werkgever

- 📦 Verhoogde productiviteit
- 📦 30 minuten roken per dag komt neer op
- 📦 3 vakantieweken per jaar (op basis van 1 fte)
- 📦 Meer winst
- 📦 Een medewerker die stopt met roken, levert een bedrijf per jaar gemiddeld € 4.500 op
- 📦 Minder verzuim
- 📦 1,4% tot 3,4% minder verzuim
- 📦 Betere werksfeer
- 📦 Onder andere minder discussie over rookpauzes

Voor de werknemer

- 📦 Gezondere longen, hart en bloedvaten
- 📦 Meer tijd, energie en zelfvertrouwen
- 📦 Je slaapt beter en voelt je fitter
- 📦 Je ziet er beter uit
- 📦 Een frisse adem
- 📦 Alles ruikt en smaakt lekkerder
- 📦 Je bespaart geld
- 📦 Niemand rookt meer met je mee

In totaal heeft SineFuma 462 werknemers begeleid via een (online) groepscoaching. Gemiddeld waren deze werknemers 44 jaar en hebben zij gemiddeld 16 sigaretten per dag gerookt. Daarmee besparen deze medewerkers gemiddeld maar liefst € 3.240 per jaar! Dat betekent dat alle succesvol gestopte medewerkers bij elkaar totaal 1,5 miljoen euro per jaar uitsparen!

Hieronder een aantal quotes van bedrijven en/of deelnemers van de bedrijfscoaching.



“
Professionele hulp, zeker wat betreft welke/hoeveelheid nicotinevervangers heeft denk ik mijn stoppoging tot een succes gemaakt.

.....
- Deelnemer van een groepscoaching bij een bedrijf -

“
Vond dit een zeer fijne ervaring om met een groepje te stoppen. Het geeft me een positieve vibe, je stimuleert elkaar en krijg veel tips.

.....
- Deelnemer van een groepscoaching bij een bedrijf -

“
Heel tevreden met twee succesvolle trajecten!

.....
- Gemeente Almere -

“
Ik kan elke (grotere) werkgever aanraden om groepscoaching stoppen met roken te organiseren voor haar medewerkers! Het toont aan dat je de gezondheid van werknemers belangrijk vindt. De groepscoaching is een echte aanrader voor mensen die willen stoppen met roken (en eigenlijk wil elke roker stoppen). Ik ben zelf gestopt d.m.v. deze groepscoaching en had eigenlijk niet verwacht hoe goed dit zou gaan, mede dankzij de begeleiding en de coach. De wekelijkse bijeenkomsten waren nuttig en gezellig. Complimenten voor de coach!

.....
- Voestalpine -

Academie Rookvrij!

De kwaliteit van onze coaches is erg belangrijk. Elk jaar organiseert de Academie Rookvrij! (onderdeel van SineFuma) bijscholing voor onze coaches over diverse onderwerpen.



In 2024 zijn de volgende bij- en nascholingen georganiseerd:

Interne opleiding tot SMR-coach 'Rookvrij! Ook jij?'	1x
Bijscholing Motiverende gespreksvoering	3x
Bijscholing Vape en andere nicotinehoudende producten	2x
Bijscholing verdieping methode 'Rookvrij! Ook jij?'	3x
Bijscholing roken en mondzorg	1x
Bijscholing hulpmiddelen i.s.m. ApotheekZorg	1x

Gemiddeld
rapportcijfer over
alle (bij)scholingen

8,4

Al onze interne opleidingen en bijscholingen werden als zeer goed ervaren. De pluspunten die genoemd worden, zijn afwisseling docenten, veel achtergrondinformatie, afwisseling theorie en praktijk. De coaches in opleiding voelen zich vooral bekwaam en geprikkeld om na de vijfdaagse opleiding zelf aan de slag te gaan.

Na de bijscholing ontvingen we naast de positieve feedback over de inhoud ook enthousiasme over de onderlinge verbinding.



Onze missie: een nicotinevrije samenleving! Dat kunnen wij niet alleen. Dus iedereen die - samen met ons - mensen begeleidt naar een rookvrije toekomst, ondersteunen wij graag met onze Academie. Daarom bieden we, naast onze interne scholingen, ook al jaren bijscholing voor zorgverleners die stoppen-met-roken-begeleiding geven. Dat gebeurt zowel op maat bij zorggroepen (op locatie) als online met een publiek aanbod.



Scholingen bij zorggroepen **14** **Allen op locatie**

Totaal aantal deelnemers **157**

.....
Beoordeling

8,6



Publieke scholingen **9** **Allen online**

Totaal aantal deelnemers **68**

.....
Beoordeling

8,2

Team SineFuma

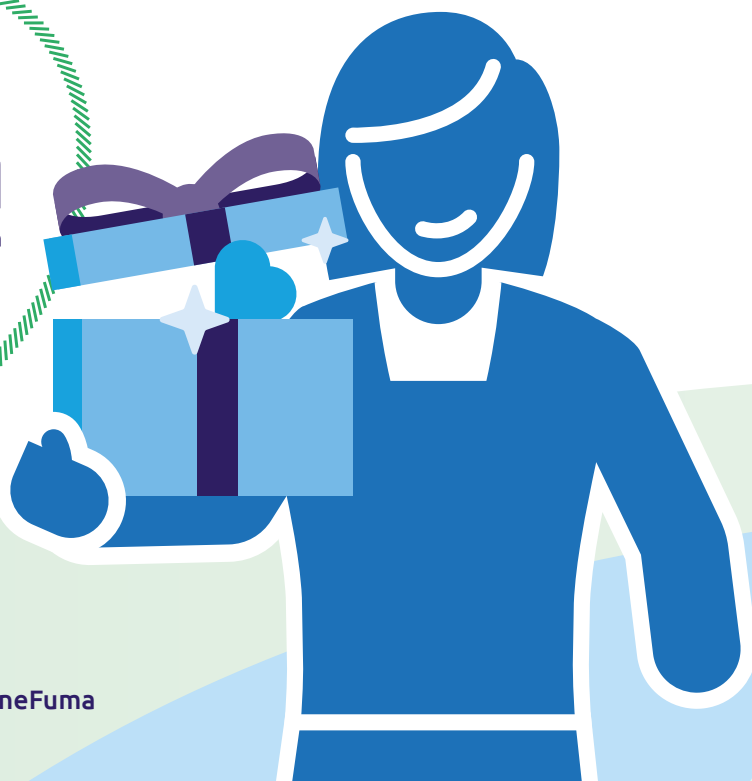
Op het kantoor in Breda werken 20 collega's. De interne organisatie bestaat uit de afdelingen Aanmeldingen en Planning, onder aansturing van de coördinator backoffice. Dit team verzorgt ook de werkzaamheden voor de Academie Rookvrij!. Team Relatiebeheer rapporteert rechtstreeks aan de algemeen directeur. Daarnaast fungeert de manager zorg als het eerste aanspreekpunt voor de coaches, waarbij laagdrempelig contact over inhoudelijke casuïstiek belangrijk is. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de algemeen directeur. Samen vormen zij de backoffice van SineFuma.

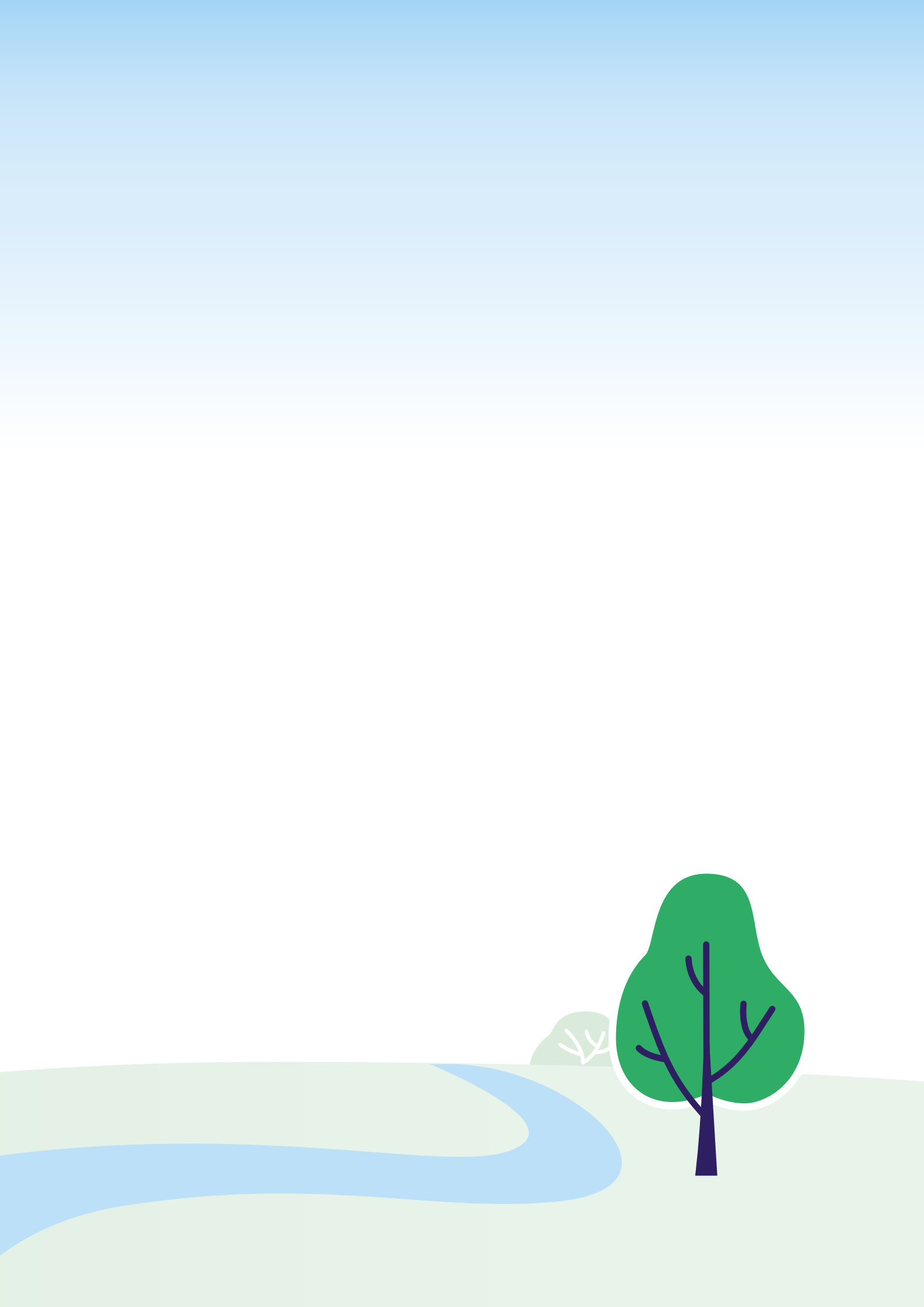
In 2024 heeft SineFuma 12 coaches opgeleid, terwijl 5 coaches zijn gestopt. Dit betekent dat er 125 actieve coaches inzetbaar zijn.

Daarnaast hebben we in 2024 een cliëntenraad geïnstalleerd. De cliëntenraad praat, namens alle cliënten, mee over bepaalde (beleids-)zaken en geeft gevraagd en ongevraagd advies. In een medezeggenschapsregeling hebben de cliëntenraad en directie afspraken gemaakt over hoe zij met elkaar samenwerken. Ook is er een Raad van Commissarissen benoemd. Deze Raad is verantwoordelijk voor het integraal toezicht op het beleid en de algemene gang van zaken binnen SineFuma. De Raad functioneert enerzijds als toezichthoudend orgaan en anderzijds als klankboard voor de bestuurder, waarbij gevraagd en ongevraagd advies wordt gegeven.

Ook in 2025 streeft SineFuma naar een rookvrij leven voor iedereen! We blijven ons inzetten voor deze missie, waarbij elke roker die wil stoppen welkom is bij SineFuma, ongeacht leeftijd, opleidingsniveau, sociaaleconomische positie of andere kenmerken en uitdagingen.

Dus gun jij jezelf of een ander een rookvrij leven?
Neem dan contact met ons op. We helpen graag!







Website **www.sinefuma.com**

Telefoon **076 - 88 95 195**

E-mail **info@sinefuma.com**

